**СИСТЕМА ОБУЧЕНИЯ И СЕРТИФИКАЦИИ**

**ТЕХНИЧЕСКИХ ОФИЦИАЛЬНЫХ ЛИЦ**

**РАСПИСАНИЕ КУРСОВ ПОДГОТОВКИ ЛЕКТОРОВ**

**ДЛЯ курса судей ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПЕРВОГО УРОВНЯ**

**(задания примерные – итог зависит от кол-ва участников)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДЕНЬ 1 20 ИЮЛЯ** | | |
| 12:00 – 12:30 | Введение. Организация курса |  |
| 12:30 – 13:15 | Организация и проведение курса для судей первого уровня |  |
| 13:30 – 14:00 | Руководство по проведению практических занятий  Методы и способы оценки |  |
| 14:00 – 14:30 | Руководство по проведению теоретических занятий  Методы и способы оценки |  |
| ***14:30– 15:15*** | ***Обед*** |  |
| 15:30 – 15:50 | Руководство по применению дополнительных средств и наглядных пособий |  |
| 16:00 – 16:50 | Показательное занятие 1  **Технические официальные лица** |  |
| 16:50 – 17:00 | Обсуждение 1 |  |
| 17:00 - 17:15 | Распределение номеров и заданий среди участников |  |
| 17:15 – 18:00 | Показательное занятие 2  **Основные правила соревнований** |  |
| 18:15 – 19:30 | Показательное занятие 3 – Практика (стадион)  **Call Room/ сектора** |  |
| **ДЕНЬ 2 21 ИЮЛЯ** | | |
| 9:30 – 11:45 | **Общие правила технических видов** |  |
| 12:00 – 12:45 | Обсуждение практических ситуаций и протоколов |  |
| 12:45 – 14:15 | **Жеребьевки в беговых видах** |  |
| ***14:15 – 15:00*** | ***обед*** |  |
| 15:00 – 15:45 | **Многоборье** |  |
| 15:45 – 16:45 | **Виды вне стадиона и спортивная ходьба** |  |
| 17:00 – 17:25 | Вертикальные прыжки (правила, подготовка сектора, обязанности судей). Определение результатов соревнований. Разрешение равенства и проведение перепрыжки. | **#1** |
| 17:25 – 17:35 | Обсуждение **#1** |  |
| 17:45 – 18:10 | Финиш и Хронометраж: системы и обязанности судей. Разрешение равенства | **#2** |
| 18:10 – 18:20 | Обсуждение **#2** |  |
| 18:30 – 18:55 | Беговые виды (100м, 200м, 400м): правила, судьи | **#3** |
| 18:55 – 19:05 | Обсуждение **#3** |  |
| 19:10 – 19:35 | Метание диска/молота (правила, подготовка сектора, расположение оборудования и судей, обязанности судей) | **#4** |
| 19:35 – 19:45 | Обсуждение **#4** |  |
| **ДЕНЬ 3 22 ИЮЛЯ** | | |
| 9:30 – 9:55 | Бег с барьерами (100м, 110м, 400м): правила, судьи, особенности | **#5** |
| 9:55 – 10:05 | Обсуждение **#5** |  |
| 10:15 – 10:40 | Проведение соревнований в беге на средние и длинные дистанции (800м, 1500м, 3000м и 3000м с/п, 5000м, 10 000м): правила и обязанности судей | **#6** |
| 10:40 – 10:50 | Обсуждение **#6** |  |
| 11:00 – 11:25 | Горизонтальные прыжки (правила, подготовка сектора, расположение оборудования и судей, обязанности судей). Определение результатов соревнований. | **#7** |
| 11:25 – 11:35 | Обсуждение **#7** |  |
| 11:45 – 12:10 | Проведение эстафет: правила, судьи, особенности | **#8** |
| 12:10 – 12:20 | Обсуждение **#8** |  |
| 12:45 – 13:15 | Организация старта, состав бригады судей, обязанности, процедура старта, фальстарт (практика) | **#1** |
| 13:25 – 13:55 | Проведение соревнований в толкании ядра: пробные попытки, очередность выступления, измерения, ошибки спортсменов, обязанности судей, основные нарушения правил (практика) | **#2** |
| ***14:00 – 14:50*** | ***Обед*** |  |
| 15:00 – 15:30 | Проведение соревнований по прыжку в высоту: пробные попытки, очередность выступления, ошибки спортсменов, обязанности судей. (практика) | **#3** |
| 15:40 – 16:10 | Организация и проведение эстафет 4х100м и 4х400м, состав бригады судей, обязанности, (практика) | **#4** |
| 16:20 – 16:50 | Проведение соревнований по прыжку с шестом: подготовка сектора, расположение оборудования и судей, обязанности судей, пробные попытки, ошибки спортсменов, обязанности судей (практика) | **#5** |
| 17:00 – 17:30 | Проведение соревнований по метанию копья: пробные попытки, очередность выступления, ошибки спортсменов, обязанности судей, основные нарушения правил (практика) | **#6** |
| 17:40 – 18:10 | Беговые виды: судьи, расположение, обязанности, основные нарушения правил | **#7** |
| 18:20 – 18:50 | Проведение соревнований в тройном прыжке (или в длине): подготовка сектора, расположение оборудования и судей, пробные попытки, очередность выступления, ошибки спортсменов, обязанности судей | **#8** |
| 18:50 – 19:00 | Подведение итогов курса |  |

Лектор: Шубина Н.Г., аккредитованный лектор ИААФ 1 уровня, аккредитованный лектор ВФЛА